

編集部が推薦する
地元の先生&クリニック



WEB特集はこちら

頼れるホームドクター

2024

皆さんは、かかりつけの「ホームドクター」はいますか？

日頃の健康管理や病気の早期発見・早期治療に注目が集まる今、

日頃から自分やご家族の健康管理を相談できる身近な先生の存在が大切です。

そこで、地域医療に真摯に取り組む地元の5人の先生とクリニックをご紹介します。



LINE公式
アカウント

マイクロスコープによる根管治療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	—	—
14:00~19:00	●	●	▲	▲	●	▲	—	—

▲…18:00までの診療

歯科

高田馬場 新田歯科医院

高田馬場で30年以上。チーム医療で
口腔内の健康増進をサポート。

口腔内のケアは糖尿病や心臓疾患に関連性があると言われてます。歯の土台となる神経を治療する根管治療専門医と歯周病専門医が在籍。定期検診による予防歯科はもちろん、歯科用CTを使った正確な根管治療や歯周病治療など、専門医が症状に合わせた総合的な診療を行います。歯科医と歯科衛生士のチーム医療で、抜歯を極力避け、天然の歯を長持ちさせます。

高田馬場駅 徒歩4分 MAP_P7
 ① 新宿区高田馬場1-29-4 レイカビル3F
 ② 03-3232-0418
 ③ http://2th.jp/



院長 林 洋介 先生

東京医科歯科大学 非常勤講師
 鶴見大学歯学部卒業 / 東京
 医科歯科大学大学院修了
 (歯学博士) / ペンシルベニ
 ア大学歯内療法学科インテ
 ーナショナルレジデント修了



【PCR検査器を導入!】
最短即日で結果をご案内できます

心臓リハビリテーション施設

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	—	●	●	●	◎	◎	—
15:00~19:00	●	—	●	●	●	—	—	—

◎…14:00までの診療

内科・循環器内科

目白駅前クリニック



夜間・土日診療で忙しい方をサポート。
 専門医による循環器・
 生活習慣病治療に対応。

目白駅前すぐ。「お忙しい方こそ、健康を気にしていただきたい」という想いで、平日19時、土日診療を行うクリニック。専門医による不整脈・心不全等の心疾患や、高血圧治療を中心に、糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病、風邪や花粉症などの一般診療まで幅広く対応。近隣の大学病院や専門病院とも連携。地域の「かかりつけ医」を目指しています。

目白駅 徒歩2分 MAP_P7
 ① 豊島区目白3-4-11 ヒューリック目白3階
 ② 03-5906-5806
 ③ https://mejiroekimae.com/

土日診療



院長 武井 秀信 先生

新潟大学医学部卒業
 東京医科歯科大学循環器内
 科、武蔵野赤十字病院、土浦
 協同病院、三菜病院長、新
 潟戸記念中野総合病院部長
 等を経て現任 / 日本循環器学
 会循環器専門医、日本内科学
 会総合内科専門医・指導医

眼科・小児眼科

いなげ眼科 (歯科併設)



充実の設備で目の悩みに幅広く対応
 心に寄り添う目のホームドクター。

女医ならではのきめ細やかな診療とコミュニケーションを大切にしているクリニック。日本眼科学会認定専門医である稲毛院長は、緑内障分野に特に強く、大学病院などの高次医療機関にあるOCT(光干渉断層計)を導入して緑内障の早期発見に努めています。一般眼科の他、小児眼科、ドライアイ、花粉症、斜視、白内障、コンタクト処方など多岐にわたって診察します。

高田馬場駅 徒歩2分 MAP_P7
 ① 新宿区高田馬場1-21-10 豊電ビル3F
 ② 03-6380-2668
 ③ https://inaga-ganka.com/



院長 稲毛 佐和子 先生

日本大学医学部卒業
 お茶の水・井上眼科病院を
 経て開業 / 日本眼科学会認
 定眼科専門医、東京都眼科
 医学会常任理事、日本眼科
 学会代議員、日本緑内障学
 会、日本小児眼科学会ほか5
 学会に所属



広く清潔感のある処置室

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	●	—
15:00~19:00	●	●	●	—	●	—	—	—

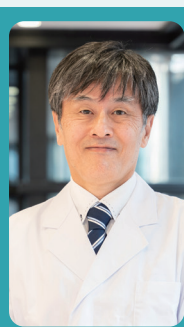
内科・脳神経内科・呼吸器内科・アレルギー科

すわのもりクリニック

馬場口交差点からすぐ。土日も診療。
 丁寧な診療と説明を大切に、
 地域医療をサポート。

院内は木の温もりに溢れる広々とした心安らく空間。院長は神経内科を専門とし、山口県の大規模病院で内科部長などを務め、パーキンソン病や多発性筋炎といった難病のほか、めまいや頭痛、認知症の診療実績が豊富。また、喘息やアレルギー疾患にも対応。患者さんの動きや姿勢を注意深く観察する神経学的診察で地域のホームドクターを目指しています。

高田馬場駅 徒歩7分 / 西早稲田駅 徒歩4分 MAP_P8
 ① 新宿区高田馬場2-1-2 TOHMA高田馬場2階
 ② 03-6457-3103
 ③ https://suwanomori-clin.com/



院長 平田 郁雄 先生

山口医学部卒業 / 医学博士
 山口大学医学部附属病院、山
 口県立中央病院内科部長等歴
 任 / 日本内科学会 総合内科専
 門医、日本神経学会 神経内科
 専門医 / 日本内科学会、日本神
 経学会、日本呼吸器学会、日本
 アレルギー学会に所属。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	—	—
15:00~19:00	●	●	●	●	●	—	—	—

一般歯科・小児歯科・矯正歯科

いなげ歯科 (眼科併設)



虫歯、歯周病、矯正まで
 地域に根ざした治療をご提供。

カウンセリングを大切に、口腔内環境を多角的に診断。患者さんに選択肢を提案し、しっかりと話し合っ治療方針を決定するので、安心して通院できます。うがいの水や紙コップまで衛生管理も徹底。一般歯科や歯周病の予防・治療のほか、小児歯科・矯正歯科などにも各専門医が対応。ベビーコースペースやチャイルドコーナーもご用意しています。

高田馬場駅 徒歩4分 MAP_P7
 ① 新宿区高田馬場1-21-10 豊電ビル3F
 ② 03-3207-4618
 ③ http://www.inaga-dental.com/



院長 稲毛 寛彦 先生

日本大学大学院(保存学
 科)卒業
 日本歯科保存学会 専門医
 大学病院で11年間臨床・研
 究を重ね、歯科博士と保存専
 門医(虫歯、歯周病)を取得